

"Согласовано"

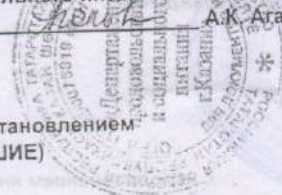
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

1 неделя (Апрель)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные
№ 303/2015 Рис отварной
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		13,79	12,68	7,99	201
180		2,76	1,6	46,32	211
200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	19,95	20,80	94,41	645

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему
ТТК 2021 г Напиток из урюка
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

80		0,32	0,32	7,84	36
40/160		15,58	17,16	31,02	341
200		0,80	0,06	18,46	78
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	19,22	17,90	76,16	544

СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)
№ 630/1995г Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

45/45		13,17	13,80	2,95	189
180		6,77	5,36	43,13	248
15		0,1	0,01	0,3	2
200/8		0,02	0,00	7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	22,58	19,53	73,21	560

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2021 г Плов с птицей
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

80		0,32	0,32	7,84	36
40/160		15,44	19,29	45,88	419
200		0,10	0,04	10,71	44
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	18,38	20,01	83,27	588

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами
№ 312/2015г Пюре картофельное
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)
ТТК 2023г Компот из замороженной компотной смеси
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60/30		11,4	11,9	15,04	213
180		3,94	8,61	31,32	219
15		0,1	0,01	0,285	2
200		0,13	0,02	11,15	45
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	18,09	20,90	76,64	568

СУББОТА

ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

180/5		17,04	17,93	43,32	403
15		0,2	0,03	0,6	3
200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	66,76	21,89	22,47	93,13	662

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Подписи)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)
с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (Апрель)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	21,67	92,46	644

ВТОРНИК

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,04	17,49	74,23	536

СРЕДА

ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,09	18,66	72,79	540

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,46	20,05	80,70	582

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,29	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,37	17,55	74,94	533

СУББОТА

№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,16	0,03	0,6	3
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,16	17,56	77,76	554

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: